

薦でなおす

歯周治療

井上歯科

はじめに

「歯周病が薬でなおる？」と聞かれて、驚かれる方が多いと思います。私もその一人です。歯周病治療と言えば、昔から歯磨き指導と歯石を除去したりする歯のまわりのお掃除がどの歯科医院でもされている基本治療です。また、最近ではいろいろ手術の方法が考えられています。

しかし、この基本的治療をしても、一生懸命歯磨きをしてもなかなか歯肉の炎症がとれず歯肉の腫れや出血・口臭で悩まれる方がおられるのも事実です。

歯科治療は歴史的に見て外科的な処置が中心で内科的な治療が遅れる風潮がありました。しかし、むし歯や歯周病がかぜと同じく感染症である事が解明され、その原因の細菌がわかってきて今、その原因菌を消滅させる事により、病気が治ることは自然な考え方だと思われます。

この歯周病を薬で治す治療法を中心的には存在で研究されている「生田団南先生」にお会いし、その治療法で確かな効果をあげられている事実を見し、私自身確信を持ってこの治療法を始めており、その成果は上がっておりました。現在この治療法はアメリカ ロマリンダ大学で研究が始まっております。この治療法により、歯周病でお悩みの方々救われますように。

井上歯科

井上秀彦

歯に付着するプラーク（歯垢）には、1mg中に一億個以上の細菌・真菌（カンジタなどカビ類）
その他の微生物がいます。その種類は300種以上で、すべてはわかっています。それらの微生物はそれぞれお口の中でテリトリーを持ちながら生きています。

当院では、歯周病の原因菌がお口の中にいるのかどうかを、位相差顕微鏡で確かめ必要かつ効果的な薬剤を考えていきます。

お薬による歯周病治療のターゲットは歯周病の原因菌です！



位相差顕微鏡画像はTVのモニターを通じ3200倍でプラーク中の動く細菌観察をし、歯周病原因菌を探す事ができます。

お口の中のカビ（カンジタ菌）をへらしましょう

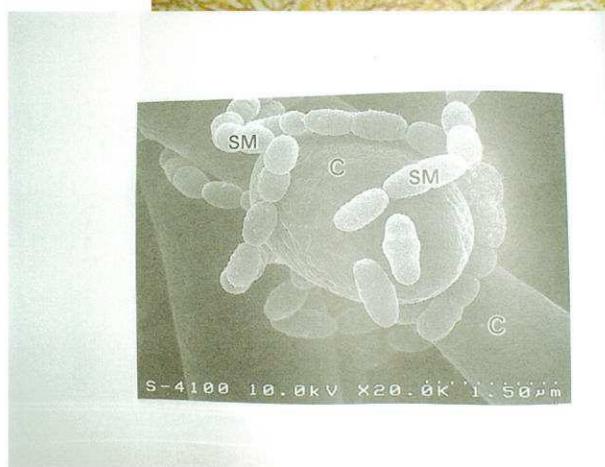
お口の中のプラークにカビ（カンジタ菌）がいることに付いている方は、少ないと思います。このカンジタ菌はむし歯の原因菌であるミュータンス菌や乳酸菌と共存するとプラークを増やしたり、歯を溶かす酸を増やしたりします。

また、カンジタは歯や歯肉の中に侵入し、最近と共存してむし歯や知覚過敏、歯周病の原因になっています。

カンジタ菌は普通の細菌に比べて大きな為白血球もとりこむことができず免疫がききにくいものです。



これがプラーク(歯垢)中のカンジタ菌の顕微鏡写真です



これはコーンコブといって、カンジタ菌に細菌（ミュータンス菌）がくっついているところです

では、次にカンジタ菌の減少方法を説明します。

坑カビ剤による歯周治療法

この治療法が発見されたきっかけは、かびの一種であるカンジダ菌による口内炎(アフタ)の治療に、坑カビ剤のシロップでうがいをしたところ、1週間後に口内炎だけでなく、歯茎(歯肉)からの出血や歯のぐらつきという歯周病症状がほとんど消えてきた事から始まります。専門機関に病理検査を依頼した結果、歯周病の方の歯肉や歯の表面にかびの一種であるカンジダ菌が侵入しており、歯垢(プラーク)の大部分もカンジダ菌であり、一方歯がそろっているお年よりの口の中にはカンジダ菌がほとんど見つかなかったとされています。まだ十分解明されていないので現在も研究中です。

体験できる実際の効果

1. 口臭がしなくなる
2. 歯磨きのときに血が出なくなる
3. 歯がつるつるになる
4. 歯茎がピンク色になる
5. ネバネバ感が消える



右の写真が、坑かび剤のシロップです。
これを歯磨き剤の代わりにハブラシにつけて使用します。
使用後約90%の方が、歯肉からの出血や
口臭、腫れがなくなるとされています。
使用する場合は十分に説明させて
いただきます。
(薬品代1500円)

坑カビ剤の使用方法

1. 薬を1滴、ハブラシに直接おとします。
(ハブラシは薬専用で、最初は柔らかめを使ってください)
(ハブラシの毛の色が変わりますが、心配ありません)
2. 約2分間、下の歯と歯茎の境目に薬を塗りつけるように ゆっくりと
丁寧に磨いてください。
3. 約10秒間、歯と歯の間を薬を通すようにクチュクチュして下さい。
4. 薬を飲み込まないように全て吐き出して下さい。
5. ハブラシにもう1滴おとして、上の歯を同じように磨いて下さい。
6. 約10秒間、歯と歯の間を薬を通すようにクチュクチュして下さい。
7. 薬を飲み込まないように全て吐き出して下さい。
(他の歯磨き剤は使わないで下さい)
8. 最後に10秒間、水でうがいして下さい。

1週間は毎日食後3回欠かさずに続けて下さい。カンジダアルビカンス
というカビと、微細なバイ菌は繁殖力が強いので、1回でも欠かすとすぐに
元に戻るのです。

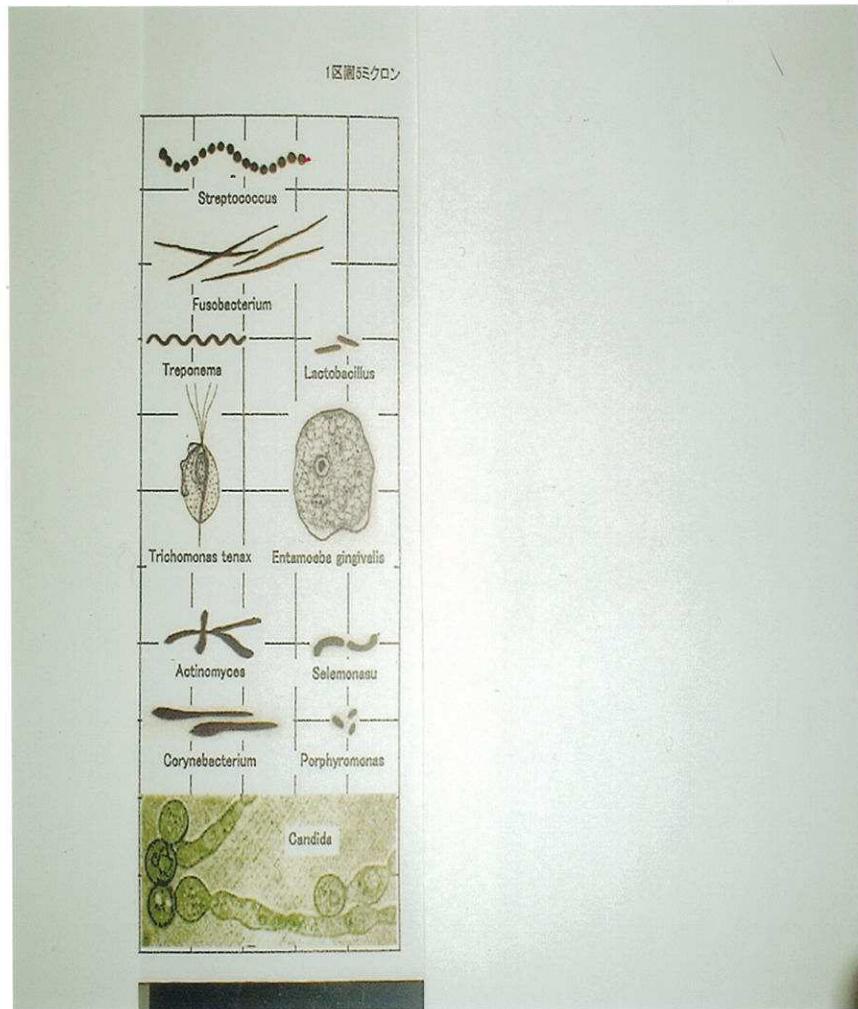
1週間すると、カンジダアルビカンスというカビと、微細なバイ菌の数が
かなり減少しますので、お口の中はきれいになりますし、口臭もなくなります。
歯と歯の隙間が大きくなったら歯間ブラシや、フロス(糸ようじ)の使用が
必要となりますので、あとでご指導いたします。

* 使用上の注意

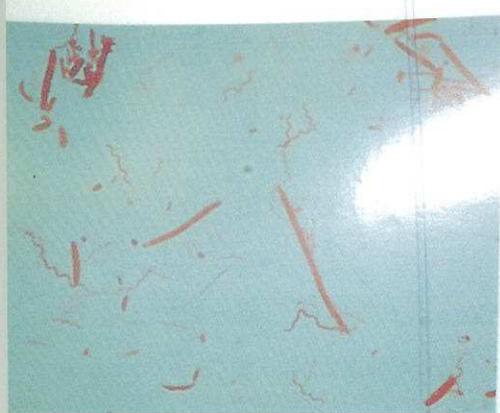
歯磨き剤は医薬品です。必ず上記の使用法を守り、使用は当院の指示に従って
下さい。後戻りを起こすことがありますので定期検診に必ずおいで下さい。
家族間、知人での共有はおやめください。

細菌について

お口の中のプラーク（歯垢）を顕微鏡で見てみると始めは驚かれるかもしれません。がどんなにでも細菌はいます。その種類と活動性、数が問題です。



左記がプラーク内に見られる細菌、真菌（カビ類）、原虫類です。



歯周ポケット内材料のギムザ染色像
さまざまな大きさのスピロヘータが観察される

上記の写真はトレポネーマ（スピロヘータの一種）です。らせん状の菌で糸ミズの様な形でくねくねと回転運動をします。

特にトレポネーマは歯周病が進行していくと増え、免疫をおとし、歯がなくなるまで住み続けます。

トレポネーマ菌が顕微鏡検査で見つかった場合 抗生物質でこの菌をほとんどの場合なくすことができます。



上の薬がその抗生物質です。

この薬の主な特徴

- 1、 一日一回二錠を三日間飲むだけで効果は一週間持続します。
- 2、 この薬剤を運ぶのは白血球（リンパ球）なので細菌が増加している場所に効果的に働きます。
- 3、 副作用は他の抗生物質と比べて少ない。

薬の服用後にまた顕微鏡でトレポネーマの有無を観察します。

- ◎ 20人に一人くらい下痢しやすい人がいます。

では細菌はどこから來るのでしょうか。

むし歯の原因菌は乳歯が生え始めてから2～3歳で定着してしまいます。一方、歯周病の原因菌は十代の後半で定着すると言われています。全ては感染症なのです。

子供の時には、お父さんとお母さんから、ハブラシ・はし・コップなどからうつり、大きくなってからキスなどによってもうつっていきます。

全身的影響

歯のまわりに増えた最近は炎症を起こす物質を生み出します。そしてこれらの物質あるいは一部の細菌は血管を通して全身の各器官に広がり、体の病氣にも関わっていることがわかってきています。

- * 肺炎（誤嚥性肺炎）
- * 血管系の病氣（動脈硬化や冠動脈疾患）
- * 心臓の病氣（細菌性心内膜炎）
- * 糖尿病（TNF α によるもの）
- * 低体重児出産の原因（TNF α 、プロスタグランдин）

薬による歯周病治療が終了してから

ハリゾンによる「カビ」を減らす歯磨きは、歯肉の状態がよくなったら終了します（約1～3ヶ月程度）。その後は普通のフッ素入り歯磨き剤を使います。

また、トレポネーマ菌が顕微鏡で見つかった場合は抗生物質を三日間服用で菌はいなくなります。顕微鏡で菌がいなくなったことを確認します。その後、連続して服用する必要はほとんどありません。

薬による歯周病治療終了後に注意すべきこと

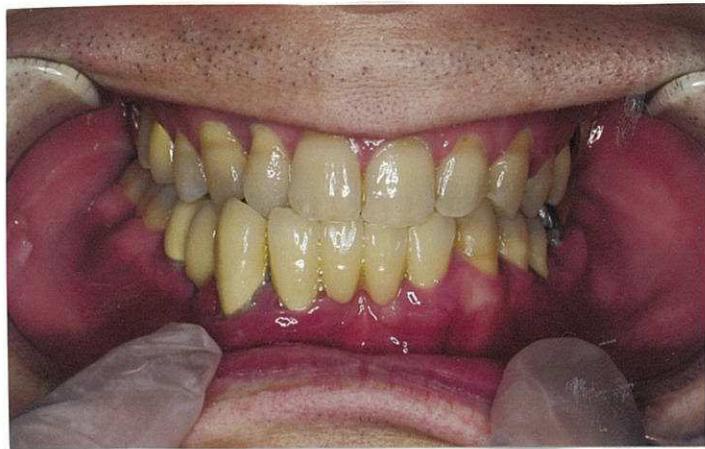
1. 歯周病は細菌による感染症なので、再感染に気をつけること。接触感染ですから、再び歯周病の細菌が入ってこないよう気をつけてください。
2. 歯周病をおこす細菌が感染しにくいように、お口の中を清潔に保つこと。つまり、歯石を定期的に除去して、必要に応じて細菌のすみかになる歯周ポケットを洗ったり、PMTC（歯科医師や衛生士による歯の清掃）そして毎日の適切な歯磨きをすること。
3. 歯周病をおこす細菌が再感染していないか、またお口の中が再感染しやすい環境になっていないか、定期検診をされることをおすすめします。

なかなか治らないといわれる歯周病の治癒を願って

井上歯科 井上秀彦

No. 4924
34 才 男・女

H15 年 6 月 10 日



1日目



1週間後

問診

	1日目 6/10	3日目	7日目 6/17
出血がある	◎	△	×
歯が動く	△ ○ △ ○	△ ○ △ ×	/
歯がしみる	△ ○	△ △	×
歯茎が腫れる	△ ○ △ ○	△	×
口臭がある	◎	/	/
ネバネバ感がある	○	△	×
トレポネーマ	◎	×	×

ハリゾン 15年6月10日
ジスロマック 15年6月10日

おおいにあり	◎
あり	○
なし	×
わからない	/

感想

薬を服用した、歯ぐきの治療をして、歯ぐきの状態。かみこむよくなり、もう少し早く、この治療をすれば、もう少しの状態になれたと思われるけど、今後はもう少し毎回に歯の治療として、おいしく食べられるようになります。

No. 6630
79才 男・女

H15年6月30日



1日め



10日後

問診

	1日目 6/30	3日目 7/3	10日目 7/10
出血がある	○	×	×
歯が動く	×	×	×
歯がしみる	×	×	×
歯茎が腫れる	×	×	×
口臭がある	○	×	×
ネバネバ感がある	○	△ マニキナリ	×
トレポネーマ	○	×	×

ハリソン H15年6月30日
ジスロマック H15年6月30日

おおいにあり	○
あり	○
なし	×
わからない	/

感想

歯みがきの時血が出なくて、
口内のネバネバが少なくなった。歯ぐきがよくなつた様に思います。

H15年6月24日



1日め



1週間後

問診

	1日目	11日目 7/4	日目
出血がある	◎	×	
歯が動く	×	×	
歯がしみる	×	×	
歯茎が腫れる	○	×	
口臭がある	○	/	
ネバネバ感がある	○	×	
トレポネーマ	○	+	

ハリゾン 15年6月24日
ジスロマック 15年6月24日

おおいにあり ◎
あり ○
なし ×
わからない /

感想

歯ぐきから血が止まらない
歯の手入についてもっと痛かん心をもつて
行かなければないと思いました

No. 4807
66 才 男・女

H15年 7月 3日



1日め



2週間後

問診

	1日目 7/3	4日目 7/7	日目 7/16
出血がある	○	×	×
歯が動く	△	×	×
歯がしみる	○	○	○
歯茎が腫れる	○	×	×
口臭がある	○	／	／
ネバネバ感がある	○	×	×
トレポネーマ	○	×	×

ハリゾン 15年7月3日
ジスロマック 15年7月3日

おおいにあり	◎
あり	○
なし	×
わからない	/

感想

当初 大きな違和感が手入れから大きかれてわかりました。
ブラッシングの時はタバコを吸って行うなど口腔環境でます
有効な方法が見つかりません。

No.

4547

才男・

H15年7月30日



1日め



9日後

問診

	1日目 7/30	3日目 8/1	9日目 8/7
出血がある	○	×	×
歯が動く	×	×	×
歯がしみる	上・奥歯 ○	△	×
歯茎が腫れる	下・奥歯 ○	×	×
口臭がある	○	△	×
ネバネバ感がある	○	×	×
トレボネーマ	○	×	×

ハリゾン H15年7月30日
ジスロマック H15年7月30日

おおいにあり	◎
あり	○
なし	×
わからない	/

感想

前の歯からみて歯じかたがよくなっている。
口臭が気になっていたから口の中のネット感がよくなっている。
それと共に口臭がよくなっていると思う。職業から人と(お客様と)接する時、
大変気になっていたので、気持ちも楽になりました。

No. 5119
11才 男・女

H15年8月 日



問診

	1日目 8/21	8日目 8/29	日目
出血がある	○	×	
歯が動く	×	×	
歯がしみる	△	△	
歯茎が腫れる	/	/	
口臭がある	/	/	
ネバネバ感がある	○	×	
トレボネーマ	○	×	

ハリゾン H15年8月21日
ジスロマック H15年8月21日

おおいにあり	◎
あり	○
なし	×
わからない	/

感想

こんな短い期間で、歯ぐきの色もはん貝合いも
これほど変わることは、おどろきです。

ずっと気にかけていた事なので、とてもうれしいです。

No. 6335
75 才 男・女

H15年 6月 19日



1日め



10日後

問診

	1日目 6/19	2日目 6/23	3日目 6/30
出血がある	○	×	×
歯が動く	×	×	×
歯がしみる	○	×	×
歯茎が腫れる	○	○	×
口臭がある	×	△ <small>減った</small>	×
ネバネバ感がある	△	△ <small>減った</small>	×
トレポネーマ	○	×	×

ハリソン H15年 6月 19日
ジスロマック 年 月 日

おおいにあり ○
あり ○
なし ×
わからない /

感想 歯茎の腫れがそれ口臭も無くなり
につかなか気持ちよくなりました。
肩こりもと小た手すに思ひました。

1ヶ月後



No. 7122
才男(女)

H15年7月28日



1日目



11日後

問診

	1日目 7/28	4日目 8/1	11日目 8/8
出血がある	○	×	×
歯が動く	×	×	×
歯がしみる	○	△ △	△ △
歯茎が腫れる	○	×	×
口臭がある	×	×	×
ネバネバ感がある	○	×	×
トレボネーマ	○	×	×

ハリゾン H15年7月28日
ジスロマック H15年7月28日

おおいにあり	◎
あり	○
なし	×
わからない	/

感想 薬を服用するようになり、出血が止りました。
舌で歯をさむとツルツルしている。
朝、目覚めに時、口の中の不快感が止まず、です。

No. 994
61 才 男 (女)

H15 年 月 日



1日後



1週間後

問診

	1日目 8/4	3日目	7日目 8/11
出血がある	○ 時々	×	×
歯が動く	×	✓	×
歯がしみる	×	×	×
歯茎が腫れる	○ △	△	×
口臭がある	×	×	×
ネバネバ感がある	×	×	×
トレポネーマ	○	×	×

ハリゾン H15年6月4日
ジスロマック H15年6月4日

おおいにあり	◎
あり	○
なし	✗
わからない	✗

感想

お薬の効きめが早く、歯ぐきの腫れと痛みがとれました。

口中にバクテリアが沢山いることに驚きました。

症例 16才 女

初診時：

出血が多く磨けない状態
顕微鏡でトレポネーマが多く見られた
ジスロマック・ハリゾン処方



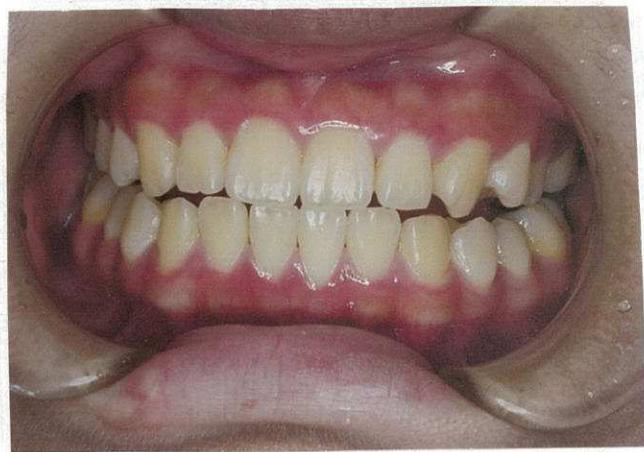
2日後：

トレポネーマはいなくなった
歯肉の色が少し良くなってきた
全体的に歯石除去



1週間後：

出血等すべての症状はおさまった
顕微鏡での状態も落ち着いている
今後、再発のないように
TBI（ブラッシング指導等）より始める



本人の感想

今までハブラシをすると 出血が多くて痛くて困っていたが
今ではすべてがよくなり 気持ちがいいです